

## ¿Qué has hecho este fin de semana?

---

**Ana:** Hola, Marco. ¿Cómo estás?

**Marco:** Muy bien, Ana. ¿Y tú?

**Ana:** Más o menos. Estoy constipada y cansadísima.

**Marco:** ¿Y qué has hecho para estar así?

**Ana:** Bueno, es que este fin de semana ha sido muy intenso, ha hecho mucho frío y creo que ya me estoy haciendo mayor.

**Marco:** Jajaja, qué exagerada. A ver, ¿qué has hecho este fin de semana para estar así?

**Ana:** Pufff, muchas cosas. Este sábado han sido las fiestas de mi pueblo y no he parado a descansar ni un minuto. Fiesta y más fiesta.

**Marco:** Bueno, ¿y no has tenido hoy libre?

**Ana:** ¡Qué va! He quedado con mis amigos del pueblo para desayunar juntos. Después he cogido el coche y he venido aquí para comer con mi familia porque es el cumpleaños de mi hermana y ya sabes cómo son en mi casa. Primero hemos ido al restaurante de nuestro tío Paco para comer paella. Después han pedido copas para todos, que yo no quería beber, pero ha sido imposible decir que no. Más tarde hemos ido a una churrería para tomar chocolate caliente y finalmente, hemos cenado en una pizzería cerca de aquí. Ahora mis amigos quieren salir, pero les he dicho que no puedo, que yo estoy muerta.

**Marco:** Normal, te entiendo jajaja. Qué diferencia de fin de semana.

**Ana:** ¿Sí? ¿Que qué has hecho tú?

**Marco:** Prácticamente nada. He estado todo el finde estudiando. Tengo los exámenes pronto y no quiero suspender otra vez.

**Ana:** ¿Pero no has salido ni un poco?

**Marco:** Nada de nada. Me he levantado muy pronto, he desayunado bien para tener energías y me he ido directo a la habitación para estudiar y estudiar.

**Ana:** Buah, qué duro ha sido.

**Marco:** Duro no, aburrido. Estudiar derecho constitucional no es nada apasionante.

**Ana:** No, ¡qué va! es horrible. ¿Y no has visto la televisión o algún capítulo de la serie esa que tanto te gusta y que no recuerdo ahora?

**Marco:** Nada. He estado 12 horas con los libros.

**Ana:** ¡Madre mía! Mira, yo estoy enferma, pero no cambio tu fin de semana por el mío jajaja.

**Marco:** Yo solo pienso que ya falta poco para terminar la carrera y después seré libre, por fin.

**Ana:** Pues sí, piensa así que es mejor. En fin, que yo me voy a casa que necesito dormir o mañana no seré persona en el trabajo.

**Marco:** Yo voy a terminar de dar un paseo con Toby y vuelvo a casa para ir a la cama pronto y mañana ir a clase fresco.

**Ana:** Bueno, pues Marco, nos vemos más adelante. ¡Que tengas mucha suerte con los exámenes!

**Marco:** Gracias, Ana. Tú descansa y recupérate pronto.

**Ana:** A ver si es verdad. Eso espero. Adiós.

**Marco:** Hasta luego.

## ¿Qué tiempo se repite con frecuencia?

Exacto, es el **pretérito perfecto**. Es un tiempo de pasado y suele ser el favorito de los estudiantes de español, ¿por qué? Porque es bastante fácil de conjugar. Vamos a ver cómo se forma:

- Necesitamos dos verbos: **haber en presente y el participio de otro verbo**. El presente del verbo haber es: *yo he, tú has, él ha, nosotros hemos, vosotros habéis y ellos han*. Pero claro, así no se entiende porque *yo he* no significa nada, por eso es muy importante conjugar el participio. **¿Cómo se hace?** Los verbos de la primera conjugación, es decir, los terminados en -ar, añaden **+ado**. Por ejemplo, hablar=hablado; cenar=cenado; trabajar=trabajado. Y los verbos de la segunda y tercera conjugación añaden **+ido**. Beber=bebido; venir=venido; comer=comido; ir=ido.

-

Claro, como siempre, también hay **verbos irregulares**. En este tiempo la irregularidad está presente en la formación del participio. Algunos de los verbos más importantes son irregulares como:

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| - escribir: escrito | - ver: visto       |
| - morir: muerto     | - poner: puesto    |
| - decir: dicho      | - romper: roto     |
| - hacer: hecho      | - abrir: abierto   |
| - volver: vuelto    | - cubrir: cubierto |

Así de fácil, solo es necesario unir el verbo haber con el participio. Por ejemplo, yo he comido, tú has escrito, él ha bebido, nosotros hemos salido, vosotros habéis hecho y ellos han puesto.

## ¿Y cuándo usamos este tiempo?

En español hay muchos tiempos de pasado y el pretérito perfecto se usa principalmente para dos momentos:

1. La acción está realizada en un tiempo del pasado que no está terminado. Hay una conexión con el presente. Esta mañana (dentro del día de hoy) he desayunado con mis compañeros de trabajo. Este mes (no ha terminado el mes) he viajado poco.
2. Para experiencias, realizadas o no, en un momento no específico. He estado en Canadá. ¿Cuándo? No es importante, es una experiencia realizada.

Para ayudarnos a saber qué tiempo debemos usar, existen los **marcadores temporales**. En el pretérito perfecto, los más importantes son:

- Esta mañana
- Esta semana
- Este mes
- Este año
- Alguna vez
- Todavía no o aún no
- Hoy
- Hace cinco minutos (- 24 horas)
- Ya
- Nunca
- Recientemente
- Hace un rato
- Últimamente...

Y esa es toda la teoría, ¿más claro? ¿Quieres practicarlo? Te ofrezco varias posibilidades:

1. Ve al blog, en la sección de actividades interactivas y realiza los ejercicios de gramática que he diseñado. Además, puedes también descargar la infografía de gramática.
2. Contrata un curso de español general o conversación y aprende mejor este y otros tiempos, más vocabulario y perfecciona la fluidez y la pronunciación.
3. Escríbeme al correo [info@bilinguas.com](mailto:info@bilinguas.com) y cuéntame qué has hecho este fin de semana. Así mejorarás también la expresión escrita.

Tú decides qué quieres hacer para aprender más español.

Gracias por escucharme y nos vemos en el próximo podcast.

Un saludo.